

# Marco Cavallo galoppa ancora: dignità, cittadinanza, salute mentale

A CURA DI F. BONELLI

AREA TEMATICA: SALUTE PSICO-RELAZIONALE/PSICO-SOCIALE DEI MIGRANTI

## Obiettivi

■ Favorire un efficace accesso, con pari **dignità**, dei migranti con fragilità psicologico-sociale ai servizi socio sanitari; ■ fornire loro una presa in carico terapeutica riducendo il rischio di marginalizzazione; ■ evitare trattamenti di medicalizzazione impropria; ■ ridurre errori diagnostici derivanti dal misconoscimento di aspetti socio-culturali legati alle culture di origine; ■ concorrere a creare le condizioni per un cambiamento efficace della accoglienza e assistenza sanitaria ai migranti.

## Metodi/Azioni

Il **Centro Migranti Marco Cavallo (CMMC)**, attivo dal 2011, è una struttura tecnica della **Cooperativa Pietra Alta Servizi (PAS)**, deputata al trattamento di migranti regolari e non, profughi, rifugiati, richiedenti asilo, minori, adulti, famiglie, portatori di sofferenza psicologica. L'**équipe** è costituita da psichiatri, psicologi psicoterapeuti, mediatori culturali. Ha **sede** in Torino, presso il Hub Multiculturale **Cecchi Point**, via A. Cecchi 17. I disturbi affrontati sono molteplici: relazionali, di rapporto col cibo, ansiosi, depressivi, posttraumatici, di personalità, da dipendenze, da scompensi psicotici. Per comprendere e trattare il disagio è necessario rivedere i propri schemi di riferimento (sul concetto di **salute mentale**/malattia, sui metodi di cura, sul corpo, sul rapporto uomo-donna) ricercando un atteggiamento metaculturale, improntato ad una **etnopsichiatria critica**, uno sguardo complessivo (sociale, culturale, politico), rispettoso, umile. Il CMMC fornisce supporto anche a utenti inviati da associazioni, cooperative, servizi pubblici; collabora in rete per garantire la fruibilità del **diritto alla salute** e all'assistenza sanitaria senza esclusioni; attraverso la salute intende facilitare la **partecipazione** dei migranti alla piena **cittadinanza**.

## Risultati

Abbiamo aiutato più di 400 **persone**, lavoriamo in rete con agenzie pubbliche e del privato sociale, favoriamo l'accesso dei migranti con fragilità psichica ai servizi pubblici territoriali, forniamo direttamente interventi gratuiti di diagnosi, farmaco e psicoterapia, supporto in tutte le fasi di preparazione e accesso alle commissioni di valutazione, preparazione a inserimenti lavorativi, sostegno ad attività di doposcuola multiculturale, formazione a operatori.



RINGRAZIAMO LA **FONDAZIONE SAN PAOLO** CHE FINANZIA IL CMMC ALL'INTERNO DEL PROGETTO "PLURALITÀ DI CURE: RETE DI INTERVENTI CLINICI E PSICOSOCIALI PER LE PERSONE MIGRANTI" E LA **FONDAZIONE CRT** CHE FINANZIA ATTIVITÀ DEL CENTRO MEDIANTE IL "PROGETTO VIVOMEGLIO". RINGRAZIAMO L'**ASSOCIAZIONE IL CAMPANILE** CHE METTE SPAZI DELLA PROPRIA SEDE (HUB MULTICULTURALE **CECCHI POINT**) A DISPOSIZIONE PER LE NOSTRE ATTIVITÀ

